Natural Kitchen®

Picoteo

Batata	Papas Fritas o De la Abuela	
3.45 €	3.45 € Pequeñas	5.95 € Grandes

Añade queso o cebolla caramelizada por +0,60 o carne mechada por +1,60

Pollo vegetal	5.50 €	
Carne vegetal	5.95 €	
Nuggets de soja	4.50 €/6uds	7.95 €/12uds
Empanadillas vegetales	3.85 €/4uds	7.20 €/8uds
Falafel	4.50 €/4uds	7.95 €/8uds
Nachos veganos guacamole, pico de gallo	4.95 €	
Aros de cebolla	3.85 €	
Nachos carne mechada y salsa cheddar	5.95 €	
Tequeños de queso	4.90 €/4uds	8.95 €/8uds
Bolitas de queso	4.80 €/9uds	8.60 €/18uds
Empanadas de carne	3.75 €/4uds	6.95 €/8uds
Nuggets de pollo	3.75 €/6uds	6.95 €/12uds
Alitas de pollo	4.50 €/4uds	8.50 €/8uds
Tiras de pollo Kentucky	6.95 €	

Tu picoteo incluye una de nuestras salsas a elegir

Yogur · Ali-Oli Aguacate · Remoulada · Mostaza y Miel · Cheddar · Americana · Jalisco · Campestre · Barbacoa · Agridulce · Frambuesa

añade salsa extra por +0,50

Encuentra tu opción *vegana*

Hamburguesas

Elige tu pan preferido +0.85 €

Pan Blanco · Pan Integral · Pan de Semillas

Escoge tu opción de relleno

Soja	Falafel	Beyond	
+2.50 €	+2.70 €	+5.25 €	
Pollo Empanado	Ternera 80gr	Ternera 180gr	Ternera Suprema 200gr
+2.85 €	+2.55 €	+3.40 €	+4.45 €

Nuestras recetas recomendadas

Natural	lechuga, tomate, pico de gallo y guacamole	1.85 €
Campesina	lechuga, tomate, calabacín, pimiento y salsa campestre	1.85 €
Tropical	piña, col, zanahoria, lechuga y salsa remoulada	1.85 €
Argenta	doble de bacon, queso y salsa barbacoa	1.95 €
Fantasía Azul	queso azul, cebolla frita, calabacín y tomate	1.75 €
La Tomatina	queso mozarella, rúcula, tomate seco y pesto	3.60 €
Autóctona	lechuga, tomate, queso, bacon y guacamole	1.95 €
Magnífica	lechuga, tomate, queso, huevo, bacon y mayonesa	2.35 €
Poderosa	lechuga, tomate, queso, huevo y guacamole	2.35 €
Queso de cabra	lechuga, tomate, cebolla frita, queso cabra y salsa frambuesa	2.70 €
Aros de cebolla	aros de cebolla, cebolla frita, queso y salsa barbacoa	2.35 €
Estrellada	bacon, queso cheddar, huevo y salsa barbacoa	2.40 €
Herreña	queso ahumado y salsa de tomate-papaya	2.20 €
Tequeña	pimiento, carne mechada, tequeños y salsa guacamole	5.45 €

Perritos

Elige tu pan preferido +0.80 €

Pan Blanco · Pan Integral

Escoge tu opción de relleno

Salchicha de Soja	Salchicha de Carne
+1.60 €	+1.50 €

Nuestras recetas recomendadas

Campesino	tomate, pimiento, calabacín y salsa campestre	1.15 €
Clásico	cebolla frita, ketchup, mostaza y mayonesa	1.40 €
Normal con queso	cebolla frita, queso, ketchup, mostaza y mayonesa	1.50 €
Tropical	col, piña cebolla frita y mostaza	1.50 €
Magnífico	tortilla francesa, bacon, cebolla frita, queso, ketchup, mostaza y mayonesa	2.15 €
Poderoso	tomate, queso, tortilla francesa y guacamole	1.90 €
Fantasía azul	queso azul, cebolla frita, tomate y calabacín	1.50 €
Mexicano	pimiento, calabacín, queso y guacamole	1.60 €
Caprichoso	col, zanahoria, cebolla roja, queso, cebolla frita, ketchup, mostaza y mayonesa	1.95 €

Bocadillos

Elige tu pan preferido +0.85 €

Pan Blanco · Pan Integral

Escoge tu opción de relleno

Carne Mechada	Pechuga de Pollo	Atún	Tiras de Solomillo de Pollo
+3.15 €	+2.30 €	+2.45 €	+4.15 €

Nuestras recetas recomendadas

Mexicano	pimiento, calabacín, queso y guacamole	1.75 €
Tropical	piña, col, zanahoria, lechuga y salsa remoulada	1.95 €
Granjero	calabacín, queso, cebolla frita y salsa campestre	1.95 €
Montañés	pimiento, huevo y mayonesa	1.75 €
Natural kitchen	bacon, huevo, queso, tomate, lechuga y mayonesa	2.95 €
Parisino	tortilla francesa, tomate, queso y salsa remoulada	2.25 €
Poderoso	tortilla francesa, queso, tomate, lechuga y guacamole	2.80 €

Sandwiches

Elige tu pan preferido +0.85 €

Pan Blanco · Pan Integral

Escoge tu opción de relleno

Carne Mechada	Pechuga de Pollo	Atún	Tiras de Solomillo de Pollo
+3.15 €	+2.30 €	+2.45 €	+4.15 €

Nuestras recetas recomendadas

De la finca	pimiento, calabacín, berros, espinacas y salsa campestre	1.95 €
Paraíso azul	queso azul, tomate, cebolla frita y calabacín	2.20 €
Granjero	calabacín, queso y salsa campestre	1.90 €
Berraco	berros, huevo frito, queso y guacamole	2.35 €
Autóctono	lechuga, col, tomate, queso y guacamole	2.25 €
Tomatino	rúcula, tomate seco, queso mozarella y pesto	3.00 €
Poderoso	lechuga, tomate, col, tortilla francesa, queso y guacamole	2.60 €

Personaliza tu *hamburguesa, bocadillo, sandwich o perrito* **a tu gusto**

Ingredientes al gusto

+0.35 €
Lechuga - Col - Berros - Espinacas - Calabacín - Rúcula - Zanahoria - Piña - Cebolla roja

+0.45 €
Cebolla frita - Cebolla caramelizada - Huevo duro - Huevo frito - Tortilla francesa

+0.65 €
Queso cheddar - Queso gouda - Queso ahumado - Queso mozarella - Queso azul
Queso rulo cabra - Bacon - Aros de cebolla - Tomate seco

Salsas al gusto

+0.55 €
Ketchup - Mostaza - Mayonesa

+0.65 €
Alioli de aguacate - Jalisco - Remolada - Cheddar - Barbacoa - Agridulce - Campestre
Americana - Mostaza y miel - Frambuesa - Yogurt - Rosa

Natural Kitchen®

#naturalkitchen

Ensaladas

Ensalada de carne vegetal ..... 11.60 €
Carne vegetal, espinacas , tomate en dados, pasas y mix de semillas.
Aliñada con aliño de tuno indio.

Ensalada de col y pollo vegetal ..... 11.60 €
Col, zanahoria rallada, millo, piña, pollo vegetal, cebolla frita.
Aliñada con salsa rosa.

Ensalada quinoa ..... 10.60 €
Quinoa, mix de lechugas, tomate, pepino, cebolla roja, pico de gallo,
huevo duro y aguacate. Aliñada con vinagreta de módena y mostaza dulce.

Ensalada de berros ..... 10.60 €
Berros, cebolla roja, tomate cherry, dados queso ahumado y mix de semillas.
Aliñada con salsa de yogurt.

Ensalada queso cabra ..... 11.60 €
Mezclum de lechugas, rulo de cabra, manzana en dados y frutos secos.
Aliñada con vinagreta de miel.

Ensalada mixta ..... 10.50 €
Lechuga, tomate, zanahoria, millo, huevo duro, atún, aguacate, pepino.
Aliñada con aceite de oliva y vinagre.

Ensalada salmón ..... 12.90 €
Dados de salmón ahumado, sésamo, mix de lechugas, dados de naranja,
zanahoria en tiras y aguacate. Aliñada con salsa de yogurt y eneldo.

Ensalada césar ..... 10.60 €
Escarola, tiras de pollo crujientes, picatostes, tomate cherry y parmesano.
Aliñada con salsa césar.
(haz tu ensalada vegetariana con pollo vegetal)

Bebidas

Refrescos	
Clipper Fresa	2.10 €
Schweppes Limón	2.10 €
Schweppes Naranja	2.10 €
Seven Up	2.10 €
Seven Up Free	2.10 €
Pepsi	2.10 €
Pepsi Zero	2.10 €
Lipton *(Limón o Melocotón)*	2.10 €
Appletiser	2.10 €

Agua	
Agua con gas ½ l.	1.75 €
Agua sin gas ½ l.	1.75 €

Cervezas	
Caña Mahou	2.10 €
Mahou 5*	2.10 €
Mahou Radler	2.10 €
Mahou Sin	2.10 €

Batidos y Zumos

Batidos (Base de leche) ..... 4.45 € **Zumos (Base de hielo picado)** ..... 4.45 €

Combina las 2 frutas que prefieras

Mora	Uva	Frutos del Bosque	Frambuesas	Tuno Indio
Fresa	Tomate	Remolacha	Zanahoria	Manga
Papaya	Naranja	Parchita	Plátano	Melón
Sandía	Pera	Manzana	Pepino	Limón
Espinacas	Berros	Guanábana	Apio	+1.25 € Aguacate
Coco	Kiwi	Manises	Piña	+1.25 € Mamey Colorado

Añade Jengibre o Canela por +0.25 €
Leche de Soja por +0.25 € Leche de Almendras por +0.45 €
Más sabores o con Miel por +0.45 €

Todos nuestros zumos y batidos llevan azúcar, puedes solicitar stevia en sustitución

Splits

Splits (Base de helado) ..... 4.55 €

Vainilla	Fresa	Chocolate

Añade toppings por +0.60 €

Oreo	Snickers	Chips Ahoy!

Prueba nuestros **bowls** de *açaí* o *yogur griego* *(natural o azucarado)*

Bowls

Escoge una base

Açaí 6.85 €
Yogur Griego 5.95 € (Natural o Azucarado)

Elige 3 toppings para añadirle a tu bowl

Almendra laminada, Coco laminado, Arándanos rojos deshidratados, Muesli, Avena, Avellana, Chía, Pepitas de chocolate, Manises

Elige 2 frutas para añadirle a tu bowl

Fresa, Plátano, Papaya, Kiwi, Piña, Manzana, Pera, Melón, Uva

Añade uno de nuestros siropes

Coco, Vainilla, Agave, Caramelo, Chocolate, Fresa

Helados

Tarrinas de Helado Ben & Jerry's

Formato de 100 gr ..... 3.10 €
Cookie Dough
Peanut Butter Cup
Brownie
Strawberry Cheesecake
Vainilla Pecan

Formato de 465 gr ..... 6.95 €
Half Baked
Netflix & Chill`d
Chocolate Fudge Brownie
Strawberry Cheescake
Chocolate Fudge Brownie Especial Vegano

Te mereces un capricho

Ideales para compartir